муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Марьюшка»

Утверждено:
Заведующий МАДОУ д/с № 4
_____ М.И. Герасимова
приказ № ___ от «30» августа 2023г.

Режим дня (холодный период)

Вид	**2 гр. ран. возр.** 2-3 лет	**Младшая гр.** 3 – 4 лет	**Средняя гр.** 4 - 5 лет	**Старшая группа** 5 - 6 лет	**Подг. гр.** 6-7 лет
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25
Пальчиковая, артикуляционная гимнастика, общение		8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20–8.45	8.25 - 8.45	8.35-8.55
Подготовка среды к играм-занятиям, к НОД	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45 - 9.00	8.55-9.00
Игры-занятия, НОД, образовательные ситуации	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00 - 9.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.55	9.40-9.55	9.50-10.00	9.50 - 10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	10.00-11.20	10.20-11.50	10.20-12.00	10.20 - 12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10 - 12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20 - 12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45 - 15.00	12.55-15.00
Подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.20 - 15.40	15.20-15.40
Игры-занятия, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.50-16.20	15.40-16.10	15.40 -16.10	15.45- 16.20
Прогулка, уход домой	16.00-18.30	16.20-18.30	16.10-18.30	16.10 – 18.30	16.20-18.30