|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО | УТВЕРЖДАЮ |
| общим собранием трудового коллектива МАДОУ д/с № 4 | заведующий МАДОУ д/с № 4  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Герасимова М.И. |
| протокол №\_\_\_от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_2020 | Приказ № \_\_\_\_\_от «\_\_\_\_» \_\_\_\_ 2020 |

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 4 «Марьюшка»

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета МАДОУ д/с № 4

Протокол № 1 от 02.09.2020



1. Общие положения
   1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Марьюшка»(далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом детского сада.
   2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
   3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
2. Режим работы детского сада
   1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: кратковременного пребывания - с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин; полного дня (12-часового пребывания) - с 6 ч 30 мин до 18 ч 30 мин;

1. **Режим занятий воспитанников**
   1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
   2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;

15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

* 1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 мин в младшей группе;

40 мин в средней группе;

50 мин в старшей группе;

1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

* 1. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

1. Режим физического воспитания
   1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.
   2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной

образовательной программы дошкольного образования составляет:

6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

|  |  |
| --- | --- |
| 15 мин  20 мин  25 мин  30 мин | в младшей группе;  в средней группе;  в старшей группе;  в подготовительной группе. |

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.